

1

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель Управления Роспотребнадзора по РА
С.А. Завгородний
« » 2018 год.



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «СШ № 16»
Журавель А.А.
« » 2018г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Столовая № 12»
В.И. Грицевская
« » 2018г.



МЕНЮ ВТОРОГО ШКОЛЬНОГО ЗАВТРАКА
(за счет городского бюджета)
на сентябрь-декабрь 2018 года
осенний, зимний и весенний период.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ВТОРОГО ЗАВТРАКА (осенний, зимний, весенний периоды)

2018 год (сентябрь-декабрь) (1 неделя-буфет)

День	Наименование блюда	Кол-во	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
Понедельник	336.Пермь,2008г	Соуски в тесте	50/50	9,01	16,8	30,3	308,4	0,08	3,4	-	30	47	20	0,9
		Соуски	52											
		Мука пшеничная	40											
		Сахар	2,5											
		Маргарин	1,5											
		Яйцо для смазки	1/13											
		Соль	0,5											
		Дрожжи	1,5											
		Вода	18											
		Мука на подпыл	2											
	Жир для смазки листов	0,3												
300.Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
	Чай заварка	50												
	Вода	150												
	Сахар	15												
	Итого:			9,13	16,8	42,34	357,04	0,08	6,2	0	36,25	50,54	22,34	1,19
Вторник	209.Пермь,2008г	Котлета куриная	60	11,02	12,45	7,52	186,9	0,06	0,84	0,06	112,5	98,6	13,68	1,1
		Купина 1 кат.	145											
		Хлеб	13											
		Молоко или вода	18											
		Масло сливочное	5											
	246.Пермь,2008г.	Овоини свежие или консерв-ые	50	0,55	0,1	2,3	11,5	0,06	25	0	14	26	20	0,9
	Реш.кул.совета	Лаваш	40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6
		Мука пшеничная	7,81											
		Соль	0,23											
		Масло растительное	1,12											
	Дрожжи	0,35												
	Яйцо	6												
300.Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
	Чай заварка	50												
	Вода	150												
	Сахар	15												
	Итого:			14,89	12,99	40,54	338,64	0,18	28,64	0,06	143,15	161,34	50,02	2,89
366.Пермь,2008г	Сыр твердый	20	6,96	8,85	-	109,2	0,01	0,84	0,34	210	210	9,9	0,29	
365.Пермь,2008г	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66	0,1	33,5	0,01	64,4	67,68	29,38	1,74	
311.Пермь,2008г	Булка ванильная	1/60	8,81	4,45	35	215,2	0,06	0	0,04	9	37	6	0,5	
	Мука пшеничная	39,3												
	Мука на подпыл	1,2												
	Сахар	7												
	Масло сливочное	5												
	Яйцо	1/17												
	Яйцо для смазки	1/33												
	Соль	0,8												
	Дрожжи	0,8												
	Ванилин	0,03												
	Вода	18												
300.Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
	Чай заварка	50												
	Вода	150												
	Сахар	15												
	Итого:	1 шт.	1,9	0,2	21,1	94	0,03	16,5	0	6	10	9,4	2,2	
205.Пермь,2008г	Соуски отварная	50	6,62	16,04	1,57	179,72	0,13	-	0,02	118	103,7	11,93	1,27	
246/247.Пермь,2008г	Овоини свежие или консерв-ые	50	0,55	0,1	2,3	11,5	0,06	25	0	14	26	20	0,9	
Реш.кул.совета	Лаваш	40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6	
	Мука пшеничная	7,81												
	Соль	0,23												
	Масло растительное	1,12												
	Дрожжи	0,35												
	Яйцо	6												
300.Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
	Чай заварка	50												
	Вода	150												
	Сахар	15												
	Итого:	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,8	0,03	-	0,14	22	86	5	1	
139.Пермь,2008г.	Яйцо отварное	10	0,1	7,2	0,1	66	0,1	33,5	0,01	64,4	67,68	29,38	1,74	
365.Пермь,2008г	Масло сливочное	20	6,96	8,85	-	109,2	0,01	0,84	0,34	210	210	9,9	0,29	
366.Пермь,2008г	Сыр твердый	10	0,1	7,2	0,1	66	0,1	33,5	0,01	64,4	67,68	29,38	1,74	
315.Пермь,2008г	Булка "Росейская"	1/60	4,25	2,9	39,2	199,8	0,05	0	0,04	14	38	6	0,5	
	Мука пшеничная	34												
	Мука на подпыл	1												
	Сахар	10												
	Сахар для отделки	2												
	Масло сливочное	5												
	Молоко	5												
	Яйцо	1/20												
	Яйцо для смазки	1/20												
	Соль	0,35												
	Дрожжи	1												
	Ванилин	0,02												
	Вода	11,5												
300.Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
	Чай заварка	50												
	Вода	150												
	Сахар	15												
	Итого:			16,51	23,55	51,62	486,44	0,19	37,14	0,53	316,65	405,22	52,62	3,82
549.Пермь,2013г	Пшеница "Школьная"	120	10,2	10,8	30,2	259	0,1	4,9	0,1	147	144	23	0,7	
	Мука пшеничная	633												
	Сахар	44												
	Масло сливочное	19												
	Соль	10												
	Дрожжи	19												
	Вода	300												
	Соуски	15,3												
	Сыр	15,6												
	Помидоры свежие	23,5												
	Зелень	4												
	Томатная паста	5												
	Масло растительное	0,25												
	Яйцо для смазки пшеницы	1/20												
300.Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
	Чай заварка	50												
	Вода	150												
	Сахар	15												
	Итого:			10,32	10,8	42,24	307,64	0,1	7,7	0,1	153,25	147,54	25,34	0,99
	Всего:			79,23	101,42	279,57	2354,26	1	161,12	1,1	1093,6	1259,3	255,61	16,97
	Средняя:			13,205	16,90	46,60	392,4	0,17	26,85	0,18	182,27	209,88	42,60	2,83

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ВТОРОГО ЗАВТРАКА (осенний, зимний, весенний периоды)															
2018 год (сентябрь-декабрь) (2 недели-6февр)															
День	Наименование блюда	Коллич. ед.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
Понедельник	Сб. 1999г, кондит. изделия	Кекс творожный	75	6,15	13,8	38,68	300,75	0,04	0,02	0,05	65	93	10	0,2	
		Мука пшеничная	1,76												
		Сахар	1,32												
		Масло сливочное	1,31												
		Яйцо	10,5												
		Соль	0,05												
		Сода	0,075												
		Творог	2,5												
		300,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0,12		12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
			Чай заправка	50											
		Вода	150												
		Сахар	15												
		Итого:													
		Итого:		25,27	14	72,63	443,39	0,07	19,12	0,05	87,25	106,54	21,74	2,69	
	209,Пермь,2008г	Котлета куриная	60	11,02	12,45	7,52	186,9	0,06	0,84	0,06	112,5	98,6	13,68	1,1	
		Курица 1 кат.	145												
		Хлеб	13												
		Молоко или вода	18												
		Масло сливочное	5												
	246,Пермь,2008г.	Овоши свежие или консерва-	50	0,55	0,1	2,3	11,5	0,06	25	0	14	26	20	0,9	
	Реш. кул. совета	Лаваш	40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6	
		Мука пшеничная	7,81												
		Соль	0,23												
		Масло растительное	1,12												
		Дрожжи	0,35												
		Яйцо	6												
	300,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
		Чай заправка	50												
		Вода	150												
		Сахар	15												
		Итого:													
		Итого:		14,89	12,99	40,54	338,64	0,18	28,64	0,06	143,15	161,34	50,02	2,89	
Вторник	141/154 Пермь.2008г	Запеканка творожная или сырники со смет. молоком	100/20	29,22	12,11	29,1	342,23	0,9	0,7	0,15	244	338,9	40	1,4	
		Творог	94												
		Манка	6,4												
		Вода или молоко или мука пшеничная	24												
		Яйцо	1/10												
		Сахар	6,4												
		Сметана	3,7												
		Сухари	3,7												
		Масло сливочное	3,7												
		Сгущенное молоко	20												
	300,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0,12		12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
		Чай заправка	50												
		Вода	150												
		Сахар	15												
		Итого:													
		Итого:		29,34	12,11	41,14	390,87	0,9	3,5	0,15	250,25	342,44	42,34	1,69	
	205,Пермь,2008г	Сосиска отварная	50	6,62	16,04	1,57	179,72	0,13	-	0,02	118	103,7	11,93	1,27	
	246/247,Пермь,2008г	Овоши свежие или консерва-	50	0,55	0,1	2,3	11,5	0,06	25	0	14	26	20	0,9	
	Реш. кул. совета	Лаваш	40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6	
		Мука пшеничная	7,81												
		Соль	0,23												
		Масло растительное	1,12												
		Дрожжи	0,35												
	300,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
		Чай заправка	50												
		Вода	150												
		Сахар	15												
		Итого:													
		Итого:		10,49	16,58	34,59	331,46	0,25	27,8	0,02	148,65	166,44	48,27	3,06	
Среда	311,Пермь,2008г	Булочка ванильная	1/60	8,81	4,45	35	215,2	0,06	0	0,04	9	37	6	0,5	
		Мука пшеничная	39,3												
		Мука на подпыль	1,2												
		Сахар	7												
		Масло сливочное	5												
		Яйцо	1/17												
		Яйцо для смазки	1/33												
		Соль	0,8												
		Дрожжи	0,8												
		Ванилин	0,03												
		Вода	18												
	367,Пермь,2008г	Колбаса полукопченая	30	8,79	14,71	15	156,6	0,01	0,84	0,34	210	210	9,9	0,29	
	246,Пермь,2008г.	Овоши свежие или консерва-	50	0,55	0,1	2,3	11,5	0,06	25	0	14	26	20	0,9	
	300,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
		Чай заправка	50												
		Вода	150												
		Сахар	15												
		Итого:													
		Итого:		18,27	19,26	64,34	431,94	0,13	28,64	0,38	239,25	276,54	38,24	1,98	
Четверг	549,Пермь,2013г	Пицца "Шквальная"	120	10,2	10,8	30,2	259	0,1	4,9	0,1	147	144	23	0,7	
		Мука пшеничная	633												
		Сахар	44												
		Масло сливочное	19												
		Соль	10												
		Дрожжи	19												
		Вода	300												
		Сосиски	15,3												
		Сыр	15,6												
			Помидоры свежие	23,5											
		Зелень	4												
		Томатная паста	5												
		Масло растительное	0,25												
		Яйцо для смазки пиццы	1/20												
	300,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
		Чай заправка	50												
		Вода	150												
		Сахар	15												
		Итого:													
		Итого:		10,32	10,8	42,24	307,64	0,1	7,7	0,1	153,25	147,54	25,34	0,99	
		Всего:		108,58	85,74	295,48	2243,94	1,63	115,4	0,76	1021,8	1200,8	225,95	13,3	
		Средняя:		18,097	14,29	49,25	373,99	0,27	19,23	0,127	170,30	200,14	37,66	2,22	
		Средняя за 12 дней:		15,66	15,6	47,92	383,18	0,21	23,04	0,16	109,62	205	40,13	2,53	